

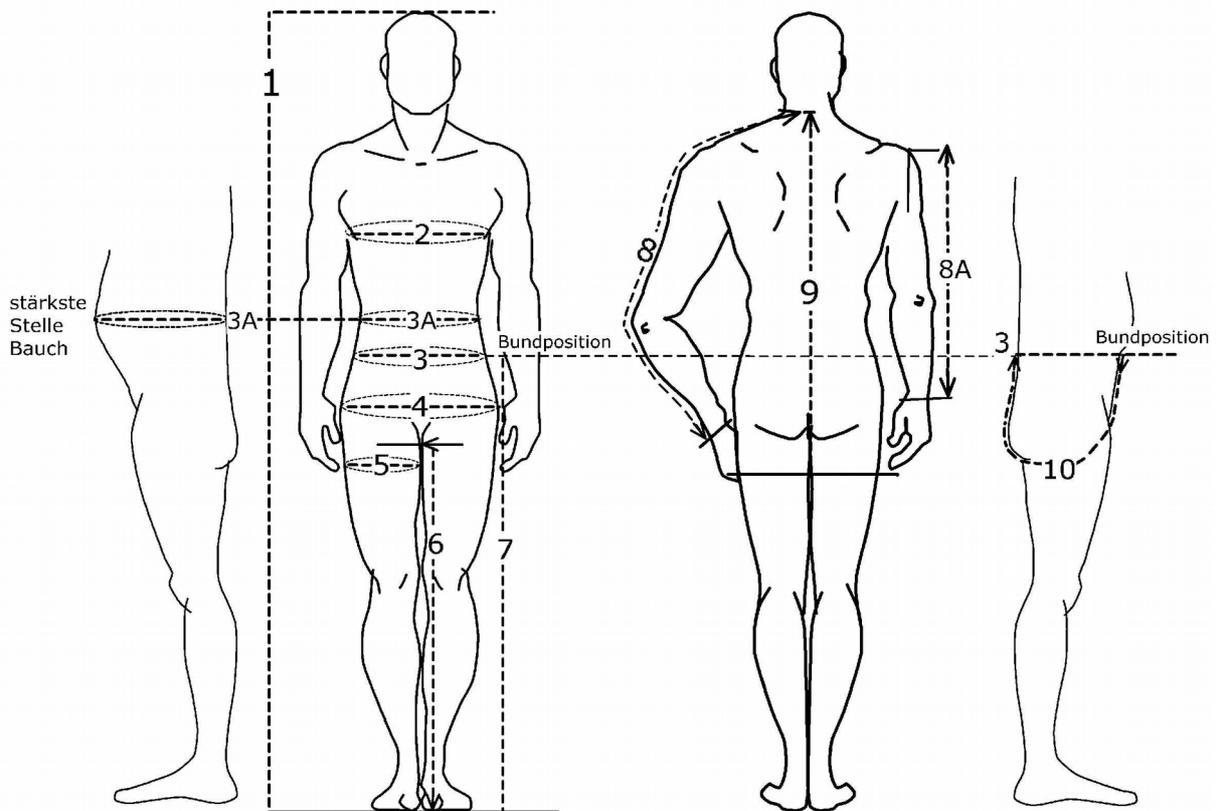
Maßblatt zur Ermittlung der Körpermaße  
 Alle Maße bitte in cm und ohne Zugaben angeben



**Name:**

**Datum:**

**Auftragsnummer:**



**Informationen zu den Messstrecken**

**Ratschlag : Lassen Sie sich von einer 2. Person helfen**

Maße in cm :

1 = Körperhöhe, gemessen vom Scheitel bis zur Sohle	
2 = Brustumfang, gemessen um den Körper herum an der breitesten Stelle	
3 = Bundweite an Bundposition, gemessen eng um den Körper herum	
3A = Bauchumfang, gemessen an der stärksten Stelle	
4 = Gesäßumfang, gemessen über dem Gesäss an der stärksten Stelle	
5 = Oberschenkelumfang, gemessen an der stärksten Stelle	
6 = Schrittlänge, gemessen Bein Innenseite vom Schritt bis Boden	
7 = Seitenlänge, gemessen von Bundposition bis Boden	
8 = Ärmellänge von der hinteren Mitte ( Nacken ) über Schulter und locker über den abgewinkelten Ellebogen bis unterhalb des Handgelenkknochen	
8A = Ärmellänge <b>ab Schultergelenk bis unterhalb des Handgelenkknochen</b>	
9 = gewünschte Rückenlänge ab Nacken gemessen	
10 = Spalllänge, Abstand gemessen von der vorderen Bundposition zwischen den Beinen hindurch bis zur hinteren Bundposition	